

Στην Ελλάδα η γιορτή της μητέρας συνδέθηκε με την εορτή της Υπαπαντής (2 Φεβρουαρίου). Τότε η ορθόδοξη εκκλησία γιορτάζει την Παναγία με τον Ιωσήφ που πηγαίνουν τον 40ήμερο Ιησού στο Ναό για ευλογία. Όμως κατά την δεκαετία του 1960, ο εορτασμός ατόνησε και ενισχύθηκε η δυτικόφερτη συνήθεια εορτασμού της 2ης Κυριακής του Μαΐου.

**Ας σηκωθούμε λοιπόν όλοι όρθιοι κι ας χειροκροτήσουμε (μιας και το χειροκρότημα έγινε της μόδας) τη μαμά μας! Ας της δώσουμε την πιο σφιχτή αγκαλιά και το πιο γλυκό φιλί! Γιατί μας έδωσε ζωή, είναι πάντα δίπλα μας, ξενυχτάει μαζί μας όταν είμαστε άρρωστοι ή βλέπουμε άσχημα όνειρα, μοιράζεται μαζί μας το κρεβάτι της, μας μαγειρεύει, μας ετοιμάζει τα ρούχα μας, παίζει μαζί μας και άλλα τόσα πράγματα που κάνει καθημερινά για μας!**

Ας της πούμε ένα μεγάλο **ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!!!**

Κι ένα ακόμα πιο μεγάλο **Σ'ΑΓΑΠΑΩ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**



Και τώρα μαμά είναι η σειρά σου! Πάτησε τον παρακάτω σύνδεσμο

<https://youtu.be/RmJIn6NnJE>

σήκω, άσε ό,τι δουλειά κάνεις πάρε αγκαλιά το παιδί ή τα παιδιά σου και **χορέψτε!**

Από αρχαιοτάτων χρόνων, παιδάκια μας, πολλοί καλλιτέχνες όπως ζωγράφοι, ποιητές, στιχουργοί και τραγουδιστές ύμνησαν με τα έργα τους τη μητέρα.

Ας ταξιδέψουμε λοιπόν στην τέχνη... **Ξεκινάμε από τη γλυπτική;**

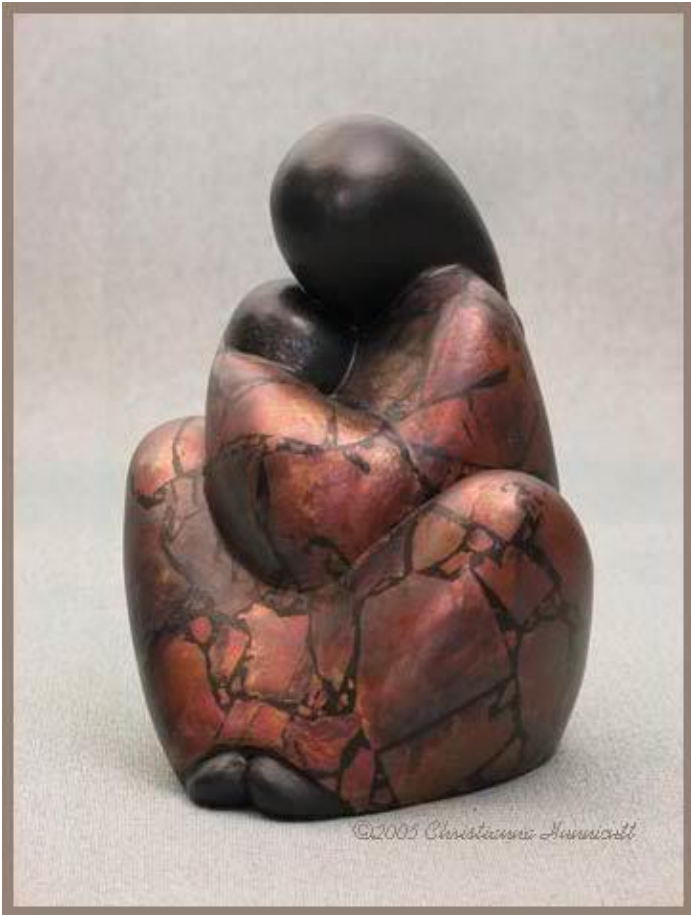
Δείτε παρακάτω διάφορα γλυπτά, παρατηρήστε τα υλικά και τις διαφορετικές

τεχνικές και αν θέλετε φτιάξτε ένα δικό σας με πλαστελίνη,

πηλό ή αλατοζύμη! Στείλτε μας φωτογραφίες να το δούμε!!!



# Γαία





Δείτε κι άλλα γλυπτά στην παρακάτω διεύθυνση:

<https://www.tilestwra.com/12-ekpliktika-glipta-afieromena-stis-miteres-masrou-to-axizoun/>

- Τι να λέει άραγε η μητέρα στο μωρό της; Σκέψου και ζωγράφισε ή γράψε στο συννεφάκι.



Συνεχίζουμε με **ζωγραφική**; Κοιτάω τους πίνακες, παρατηρώ και συζητάω με κάποιον ενήλικα όσα βλέπω και μου κάνουν εντύπωση...

## Τοιχογραφία από την Αρχαία Ελλάδα

*Τι να λέει άραγε το παιδί στη  
μητέρα του;*



## Αγιογραφία

Της Παναγίας Γλυκοφιλούσας

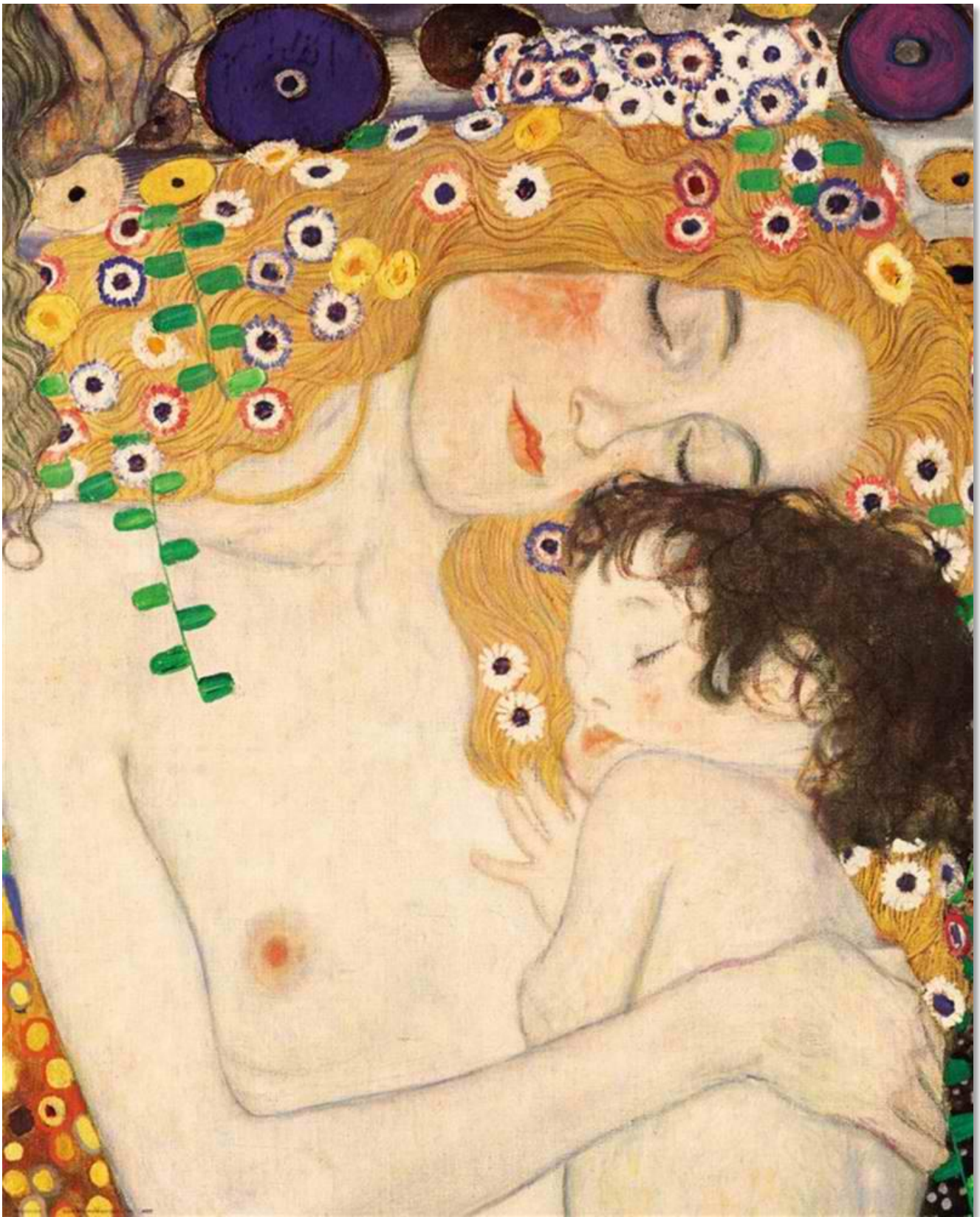
**Γιατί ονομάζεται η Παναγία  
Γλυκοφιλούσα;**  
**Ποιές λέξεις ακούς στο Όνομα Της;**



## ΜΗΤΡΙΚΗ ΣΤΟΡΓΗ – Γ. Ιακωβίδης

Μπορείς να αναπαραστήσεις τον πίνακα (ταμπλό βιβάν) όπως κάναμε και στην τάξη αρκετές φορές. Πάρε ένα κουκλάκι, βρες παρόμοια ρούχα, κάνε την πόζα που έχει η μητέρα και... ΖΩΝΤΑΝΕΨΕ ΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ!

Στείλε μας μια φωτογραφία αν το κάνεις!!!



**Μητέρα και παιδί – Γκούσταβ Κλιμτ**

*Ποιά συναισθήματα σου προκαλεί αυτός ο πίνακας;*

*Τα χρώματα του είναι ζεστά ή ψυχρά;*

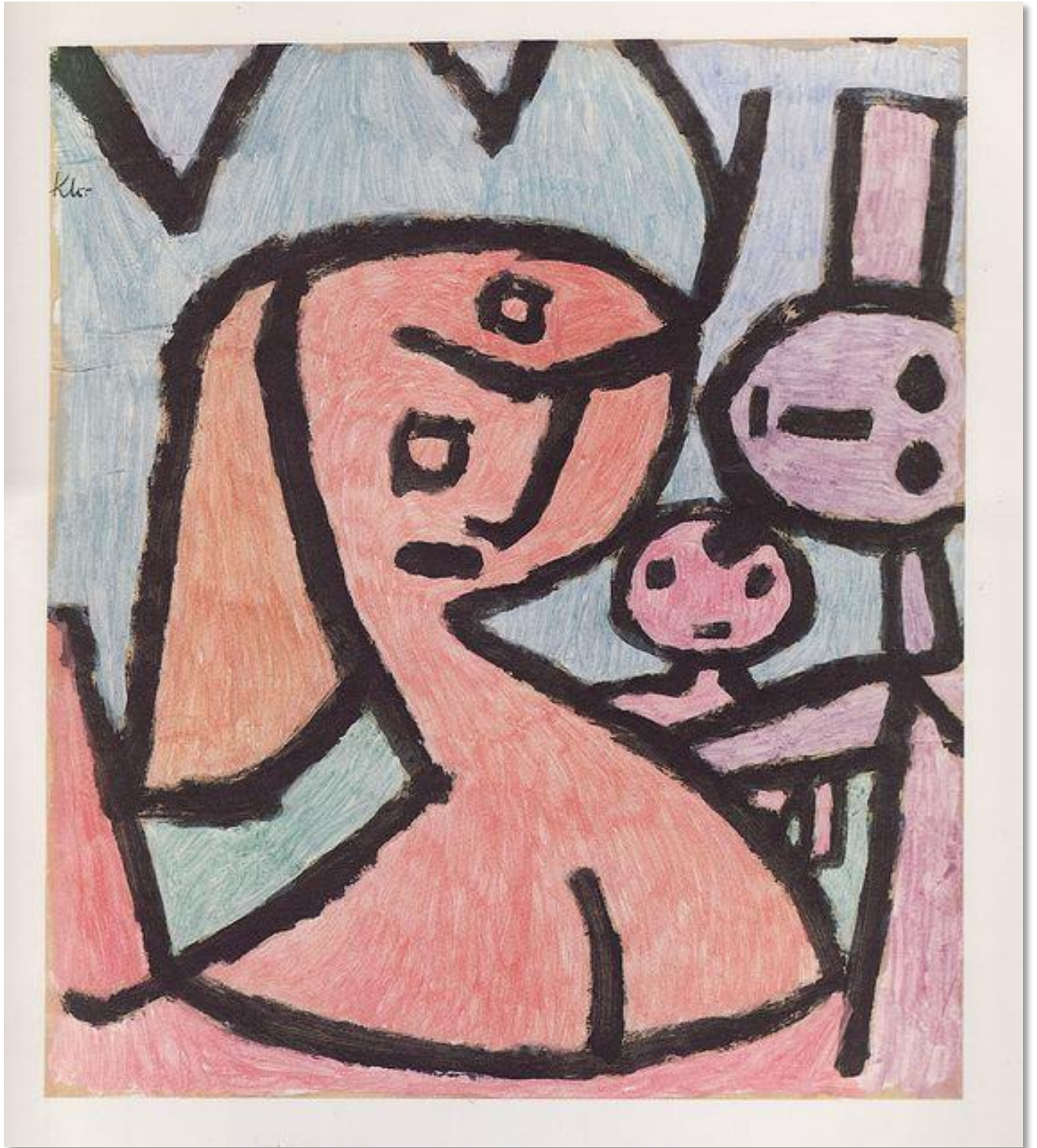




**Μητέρα και παιδί – Πάμπλο Πικάσο**

*Οι ζωγράφοι συνηθίζουν να βάζουν την υπογραφή τους σε κάθε τους πίνακα. Μπορείς να εντοπίσεις την υπογραφή του Picasso;*

*Ψυχρά χρώματα σ' αυτόν τον πίνακα... Τι ιστορία να κρύβεται πίσω από αυτή την εικόνα; Πώς να νιώθει η μητέρα και πώς το παιδί;*



**Θυμωμένη μαμά – Πάουλ Κλεε**

***Θυμάστε τον Πάουλ Κλεε; Ζωγράφισε μια «Θυμωμένη μαμά». Γιατί να θυμώσει η συγκεκριμένη μαμά; Τι κάνει τη δικιά σας μαμά να θυμώνει;***

Ουφ αρκετά με τη ζωγραφική... **Τι λέτε για ποίηση;**

## Η μανούλα - Στέλιος Σπεράντζας



Ποιός την κούνια μας κουνάει,  
όταν είμαστε μικράκια;  
Ποιός χαμογελά στο πλάι  
και γλυκά μας λέει λογάκια  
και τον ύπνο προσκαλεί;  
Η μαμά μας η καλή.

Τα μαλλιά μας ποιος χτενίζει;  
Ποιός μας καμαρώνει, αλήθεια;  
Ποιός παιχνίδια μας χαρίζει;  
Ποιός μας λέει τα παραμύθια  
στη φωτίτσα μας σιμά;  
Η γλυκιά μας η μαμά.

Κι όταν κάποτε ένα στόμα  
κάτι με θυμό μας λέει,  
κι όταν παρακούμε ακόμα,  
ποιός πονεί και σιγοκλαίει  
κι έχει πίκρα στην καρδιά;  
Πάντα η μάνα μας, παιδιά.

Να ακούσουμε και λίγη **μουσική**;

Στους συνδέσμους που ακολουθούν θ' ακούσετε τραγούδια που γράφτηκαν για τη μητέρα.

<https://youtu.be/sYCNnswglC8>

[https://youtu.be/Q9xWgO\\_yI1M](https://youtu.be/Q9xWgO_yI1M)

<https://youtu.be/SjjKtlo4dyM>

<https://youtu.be/Rym3GCIIIMUA>

<https://youtu.be/VI2YgN7HKj0>

<https://youtu.be/uEKGKGtM9CQ>

<https://youtu.be/jZUzaWBAjNM>



**ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ** – Συζητήστε το νόημα της κάθε παροιμίας με έναν ενήλικα και αν θέλετε ζωγραφίστε κάποια από αυτές!

- Ο Θεός δεν μπορούσε να είναι παντού, γι' αυτό έπλασε τις μητέρες. Εβραϊκή παροιμία
- Ο θυμός της μητέρας είναι σαν το ανοιξιάτικο χιόνι: μπορεί να πέσει πολύ, αλλά θα λειώσει γρήγορα. Ρωσική παροιμία
- Η αγάπη της μητέρας ποτέ δεν παλιώνει.
- Από τη γης βγαίνει νερό κι' απ' την ελιά το λάδι κι' από την μάνα την καλή βγαίνει το παλικάρι .



## Ώρα για κατασκευές!

Δες τι μπορείς να φτιάξεις και να δωρίσεις στη μαμά σου αυτή την ξεχωριστή ημέρα!



### handprint JEWELRY DISH



Σε ένα κομμάτι πηλό ή αλατοζύμη κάνε το αποτύπωμα της παλάμης σου. Ζήτησε από τον μπαμπά να κόψει με κοπίδι το αποτύπωμα, ακούμπησε το σε ένα ποτήρι που είναι γυρισμένο ανάποδα. Άφησε το να στεγνώσει και αν θες βάψε το!



### ΑΛΑΤΟΖΥΜΗ

*½ κούπα αλάτι*

*½ κούπα νερό (συν 1-2 κουταλιές πιθανόν ανάλογα στο αλεύρι)*

*1 ½ κούπα αλεύρι*

Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 160-170 C για 15-20 λεπτά ή έως ότου σκληρύνουν.



*Φτιάξε ένα καρδουλένιο στεφάνι!*

*Κόψε με ψαλίδι λωρίδες από χρωματιστό χαρτί. Αν δεν έχεις, κόψε λωρίδες από λευκό χαρτί και χρωμάτισε τις όπως θέλεις! Στη συνέχεια δίπλωσε κάθε λωρίδα στη μέση και σχημάτισε μια καρδιά. Με συρραπτικό ή κολλά ένωσε τις καρδιές!*



**Μανούλες αυτό είναι για σας!**

**Είστε τέλειες σε αυτό που κάνετε!**

Σας ευχαριστούμε για τα υπέροχα παιδιά που μας εμπιστεύεστε καθημερινά!

Τη στιγμή που γεννιέται ένα παιδί,  
γεννιέται επίσης και η μητέρα.  
Δεν υπήρχε πριν - η γυναίκα  
υπήρχε αλλά ποτέ η μητέρα. Η  
μητέρα είναι μια νέα ύπαρξη.

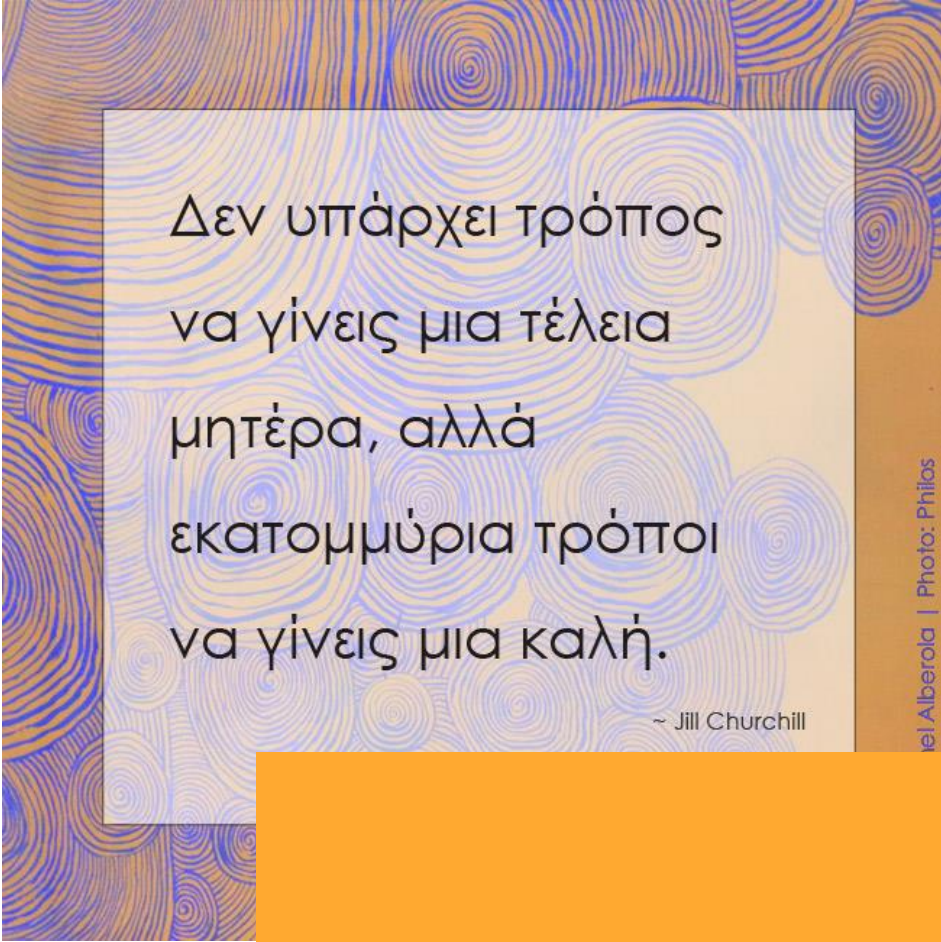
~ Osho Rajneesh

Μητρότητα είναι η επιλογή που κάνεις  
κάθε μέρα, να βάζεις την ευτυχία και  
την ευημερία κάποιου άλλου πάνω  
από τη δική σου, να διδάσκεις τα  
δύσκολα μαθήματα, να κάνεις το  
σωστό ακόμα κι αν δεν είσαι σίγουρη  
ποιο είναι το σωστό... και να  
συγχωρείς τον εαυτό σου, ξανά και  
ξανά, που τα κάνεις όλα λάθος.

~ Donna Ball

[www.aspaonline.gr](http://www.aspaonline.gr)





Δεν υπάρχει τρόπος  
να γίνεις μια τέλεια  
μητέρα, αλλά  
εκατομμύρια τρόποι  
να γίνεις μια καλή.

~ Jill Churchill

ve | Alberola | Photo: Philias

Όταν είσαι μητέρα, δεν είσαι ποτέ  
πραγματικά μόνη στις σκέψεις σου.  
Μια μητέρα πρέπει να σκέφτεται  
πάντα δύο φορές. Μια για τον εαυτό  
της και μια για το παιδί της.

~ Sophia Loren

[www.aspaonline.gr](http://www.aspaonline.gr)