



° ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ;

- Είναι αγώνες που γίνονται αμέσως μετά τους Ολυμπιακούς και συμμετέχουν οι αθλητές με αναπηρία.
- Είναι το κορυφαίο αθλητικό γεγονός για τους αθλητές με ειδικές ανάγκες.
- Δηλώνουν ότι η αναπηρία δεν είναι εμπόδιο για τη συμμετοχή στον αθλητισμό και στην κορυφαία αθλητική διοργάνωση.

ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΤΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

- Άτομα με ακρωτηριασμό.
- Άτομα με εγκεφαλική παράλυση.
- Άτομα με νοητική υστέρηση.
- Άτομα με αναπηρίες (νανισμός, πολιομελύτιδα, σκλήρυνση κατά πλάκας).
- Άτομα με μειωμένη ή καθόλου όραση.
- Άτομα με αναπηρικό αμαξίδιο.

Ο Αθλητισμός ατόμων με αναπηρία προσφέρει:

- Ευκαιρία για διασκέδαση
- αποδοχή του ατόμου από την κοινωνία
- Ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης
- Μείωση κατάθλιψης και άγχους



Μπορώ κι εγώ να ...



Αθλητισμός ατόμων με αναπηρία

- Οι πρώτοι Αγώνες Ολυμπιακού χαρακτήρα για αθλητές με αναπηρία οργανώθηκαν το 1960 στην Ρώμη
- Από τότε, έχουν διοργανωθεί δώδεκα Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες και εννέα Χειμερινοί.
- Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες έχουν εξελιχθεί πλέον στο δεύτερο μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός μετά τους Ολυμπιακούς.

Παραολυμπιακά αθλήματα είναι:

- Αντισφαίριση με αμαξίδιο
- Άρση βαρών σε πάγκο
- Γκόλμπολ
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Ιππασία
- Ιστιοπλοΐα
- Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο
- Κολύμβηση
- Μπότσια
- Ξιφασκία με αμαξίδιο
- Ποδοσφαίριση (Καθιστών)
- Ποδηλασία
- Ποδόσφαιρο 5x5
- Ποδόσφαιρο 7x7
- Ράγκμπυ με αμαξίδιο
- Σκοποβολή
- Στίβος
- Τζούντο
- Τοξοβολία
- Κωπηλασία



ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ



ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ



TZOYNTO



ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 7Χ7



ΣΤΙΒΟΣ

Περιλαμβάνει αγωνίσματα δρόμων, ρίψεων, αλμάτων, πένταθλο.



ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ



ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ ΣΕ ΠΑΓΚΟ



ΜΠΟΤΣΙΑ



ΓΚΟΛΜΠΟΛ

(Θα παρακολουθήσουμε πώς παίζεται)



<https://www.youtube.com/watch?v=uXHQRre5EGRo>



TENIS



ΙΠΠΑΣΙΑ



ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ



ΜΠΑΣΚΕΤ



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 5Χ5



ΞΙΦΑΣΚΙΑ



ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ

(Θα παρακολουθήσουμε πώς παίζεται)



ΡΑΓΚΠΙ




Photo by Simela Pantzartzi

ΒΟΛΕΪ



Παραολυμπιακοί Αγώνες:


Εκεί που η δύναμη της ψυχής υπερνικάει τη φύση



**DON'T LOOK
AT THE LEGS.
LOOK AT THE
RECORDS.**

Experience the London 2012 Paralympic Games
Tickets on sale now until 26 September
www.tickets.london2012.com

 **Lloyds TSB**
Proud Partner


Sport like never before